



Les  
Chemins  
Francis



SAISON 2026

## RANDO ET PECHE A LA MOUCHE

### Un séjour nature sur mesure : randonnée & pêche à la mouche

Ce séjour original combine deux passions de pleine nature : la randonnée accompagnée et l'initiation ou le perfectionnement à la pêche à la mouche, permettant à chacun de vivre une expérience qui lui ressemble, tout en partageant un même lieu et une même ambiance.

Pour les randonneurs :

Un programme de randonnée de niveau moyen est proposé, avec 5 sorties accompagnées à la découverte des paysages naturels environnants. Les itinéraires sont variés, accessibles et pensés pour profiter pleinement de la montagne, de la faune et de la flore, dans un esprit de convivialité et de sécurité.

Pour les pêcheurs :

Les amateurs de pêche à la mouche bénéficient de 4 journées encadrées par Sébastien, guide de pêche et spécialiste reconnu de la pêche à la mouche. Que vous soyez débutant ou en quête de perfectionnement, l'accompagnement est personnalisé, avec un apprentissage technique et une approche respectueuse des milieux aquatiques.

Le mercredi est une journée libre pour le pêcheur, qui peut choisir de se reposer, de pratiquer en autonomie ou de se joindre à la randonnée.

Des moments de détente partagés :

En fin d'après-midi, tous les participants peuvent se retrouver et profiter des installations de l'hôtel Les Chemins Francis, propices à la détente et à la convivialité après une journée en plein air.

.

**LES CHEMINS FRANCIS**

04.66.47.60.04

Mail : [contact@hotel-cheminsfrancis.com](mailto:contact@hotel-cheminsfrancis.com) Site : [www.hotel-cheminsfrancis.com](http://www.hotel-cheminsfrancis.com)

09 place du Pont Bagnols les bains 48190 MONT LOZERE ET GOULET

IMO48110010 RCS B 389 660 168

# **PROGRAMME**

## **Jour 1 : Accueil et installation**

Vous êtes accueillis à l'Hôtel les chemins Francis le jour 1 à partir de 16 heures.  
installation et diner  
Pot d'accueil et présentation du séjour.

## **jour 2 : Randonnée accompagnée et activité pêche**

### **Randonnée des clochers de tourmente :**

Randonnée à la découverte des villages des flancs du Mont Lozère, et de leurs traditions. Les villages et hameaux du Mont Lozère ont en commun l'existence d'un patrimoine usuel important, reflet d'une vie villageoise et rurale intense. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore.  
dénivelé : 400 m , temps de marche 5 heures

**Pêche** : matin initiation et perfectionnement technique de lancer mouche, après midi pêche sur la haute vallée du Lot.

## **jour 3 : randonnée accompagnée et activité Pêche**

**Randonnée Causse du Masseguin** : Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin. Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'œuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Sur les Causses, on trouve des « chazelles », frustres bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons. On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.  
Dénivelé : 400 m, temps de marche 5 heures

**Pêche** : pêche sur le haut Tarn et ses affluents.

## **jour 4 : randonnée et relâche pêche**

**Randonnée Château du Tournel** : Journée en couple, option balnéo matin puis randonnée l'après-midi, Randonnée à la découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVIIème siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel, et de son église romane du XIIème - XIIIème siècle.  
dénivelé : 400 m , temps de marche 4 heures

**Pêche** : relâche

## **jour 5 : randonnée accompagnée et activité Pêche**

**Randonnée Sources du Tarn** : Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur

propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

dénivelé : 250 m , temps de marche 4 heures

**Pêche** : pêche sur la moyenne vallée du Lot et la Colagne.

**jour 6 : randonnée accompagnée et activité Pêche**

**Randonnée Roc des Laubies et croix de Maitre Vidal** : Randonnée à la découverte du Mont Lozère, et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Découverte également des tourbières, couvertes de sphaignes, proches des mousses, capables d'emmagasiner jusqu'à 3000m3 d'eau par hectare. Dénivel : 300 m , temps de marche 4 heures

**Pêche** : pêche sur le haut Allier et le Chapeauroux.

**Jour 7 : Fin du séjour et dispersion**

Le matin, temps libre. Fin du séjour après le déjeuner.

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

Le mercredi possibilité pour le pêcheur de se joindre au groupe de randonnée accompagnée.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Dimanche à partir de 16h00.

### **DISPERSION**

Le samedi matin après le petit déjeuner.  
dispersion

### **FORMALITES**

A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.

Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.

A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

#### **RÈGLEMENT DU SOLDE :**

Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.

Assurance Annulation / Interruption de séjour :

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.

Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation

Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 4.2% du montant de votre séjour.

Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.

#### **RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :**

Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.

A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.

#### **INFORMATIONS CONTRACTUELLES :**

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.

- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !

- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

### **NIVEAU**

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc national des Cévennes, des randos découvertes et conviviales.

Sur des chemins, hors sentiers , landes, pâturages de montagne avec un niveau moyen. entre 913 et 1699 mètres d'altitude.

**Niveau Moyen 2 : dénivelés entre 300 et 500 mètres environ.**

**Pêche** : initiation ou perfectionnement avec Sébastien Cabane guide pêche , techniques de pêche : pêche à la mouche (sèche, NAF et NAV),

## **HEBERGEMENT**

Hôtel\*\* Les Chemins Francis : chambres doubles ou twin avec douches et WC.

Piscine intérieure chauffée, sauna, spa, espace détente.

Nourriture restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet) ou (Mende)

Transferts sur site pour départ des randos et sur les lieux de pêche.

## **GROUPE**

2 à 3 pêcheurs et 12 randonneurs maxi

## **ENCADREMENT**

- Le guide randonnée est spécialiste de sa région et connaît parfaitement le secteur. prestation comprise dans le tarif.
- Sébastien, guide de pêche diplômé est reconnu par ses qualités pédagogiques et connaît parfaitement les jolis secteurs de pêche adaptés. La prestation du Guide est à régler directement au Guide : tarif : ( entre 450 et 920 euros selon le nombre de participants)

## **MATERIEL FOURNI**

**Pêche** : Pour la pêche le matériel est en prêt, sauf cuissardes ou waders. Pour les pêcheurs équipés, canne 9' / soie n°4-5, gilet et petits accessoires, épuisette, casquette, lunettes polarisantes et veste de pluie.

Plus de détails sur le matériel à l'inscription.

**Rando** : prêt de bâtons sur demande.

Linge de maison et de toilette fourni , drap de bain pour l'espace détente.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Le sac à dos :**

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

**Vêtements :**

Altitude entre 900 à 1699 M prévoir vêtement chaud et coupe vent (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultatif)
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain

- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)

#### **Equipement :**

Lunettes de soleil , couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, Elastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

#### **LE PRIX COMPREND**

- Le pot d'accueil à l'arrivée.
- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente.
- Les transferts en mini-bus sur départs de randonnées et sur lieux de pêche.
- L'accompagnement par des guides diplômés.
- Le prêt de matériel de pêche (sauf cuissardes et waders).

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et taxes de séjour
- Permis de pêche Lozère obligatoire (environ 50.00 euros )
- Le guidage pêche sur 4 jours avec guide de pêche diplômé ([www.pechelozere.com](http://www.pechelozere.com) /06.87.28.83.61).
- Les prestations de bien-être à la carte.
- Le supplément chambre individuelle. ( 200.00 euros)

#### **OPTION BALNEO :**

##### **Présentation du spa thermal Aqua Calida**

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez dans tous les cas profiter à minima des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium ( partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

##### **Conditions d'accès**

- Accès au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30. Aucun accès ne sera admis avant l'heure indiquée.

##### **Tarif des différentes options**

- Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : 25 €
- Forfait 3 accès au SPA THERMAL : 75 €

##### **PRESTATIONS DE BIEN-ETRE A LA CARTE**

(non compris dans l'offre - réservation conseillée)

